

「女性と中高年齢者のための就職セミナー」

仕事探し中

のあなたに
必須なスキルや情報を学ぶ

実践型講座

参加費無料

2024
6/4 **火** TUE → 6/7 **金** FRI
各日 AM 9:30 ▶ PM 12:30

講師 株式会社MOKA 代表取締役
人材コーディネーター
森崎 三記子

キャリアコンサルタント歴21年
人事・育成歴14年
求人開拓・企業コンサル6年
個別相談延べ20,000件以上
求職者支援セミナー300回以上
社員研修講師100回以上



会場 釧路市生涯学習センター「まなぼつと幣舞」
(釧路市幣舞町4番28号)

募集人数 15名

受講対象 釧路市で就職・再就職・転職を希望される方



カリキュラム

4 **火** 第1講

就活は正しい
ビジネスマナーと
雇用状況把握から

仕事探しに必要なスキルや
情報を学んで求職活動に
活かします。

5 **水** 第2講

自己の棚卸し、
ジョブ・カードの
便利な使い方

職業興味検査や
ライフラインチャートで自己の
棚卸しをしてみましょう!

6 **木** 第3講

人事担当者に好まれる
履歴書の書き方

応募書類に必要な内容を
理解しながら「自分自身」を
伝える技を学び、履歴書や
職務経歴書に落とし込みます。

7 **金** 第4講

面接の基本所作と
個性的な職務経歴書で
自己をアピール

面接場面では何を
求められるのか?
体感しながら学びます。

事前予約・参加方法など
詳細はこちらから

釧路市地域雇用創造協議会ホームページ
<http://employ.kushiro.jp>

釧路市地域雇用創造協議会

検索



感染症対策について:マスクの着用は個人の判断となりますが、換気・消毒等の感染症対策は引き続き実施いたします。状況により中止・延期する場合があります。あらかじめご了承ください。

釧路市地域雇用創造協議会

釧路市黒金町7丁目5番地
釧路市役所4階

お問い合わせ

TEL. 0154-65-6870

構成団体: 釧路市・釧路商工会議所・(一社)北海道中小企業家同友会くしろ支部・(一社)釧路水産協会・(一社)釧路観光コンベンション協会・釧路市ビジネスサポートセンター(k-Biz)